



Uma viagem no tempo

>AT2



Dona Vilma e seus 80 pavões

>14



Pronto-socorro só para PMs e seus parentes >16



TRIBUNA

R\$ 3,00
GRANDE VITÓRIA

R\$ 3,50
DEMAIS CIDADES

ASSINTE
3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 09 DE SETEMBRO DE 2018 | ANO LXXIX | Nº 26.474 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 76 PAGINAS

Escolas usam novos métodos para preparar jovens do futuro

O objetivo é desenvolver nas crianças e adolescentes habilidades que são consideradas mais importantes, seja para a vida em sociedade ou como instrumentos de trabalho. >2 a 4



AT EM FAMÍLIA

A partir dos 30 anos, os cabelos também começam a sentir os efeitos da idade.



REGINA NAVARRO

Medo da solidão leva a muitas opções equivocadas na vida.

>AT em Família



COLUNA DO ESTADÃO

Alckmin disse ser impossível que uma eleição com 13 candidatos acabe no primeiro turno. >42



PAINEL

A situação de Bolsonaro fez aumentar a disputa interna pelo comando da campanha. >43



GILMAR FERREIRA

Gosto de alentar: o clássico de Fluminense x Botafogo sempre dá bom jogo. >51

Famílias mudam hábitos para criar filhos saudáveis >8 e 9



FÁBIO MASSAFIOLI E JÉSSICA SONEGUETTI com o filho Bernardo, de cinco anos, que gosta de comer frutas e rejeita refrigerantes e frituras

Líderes comunitários cobram de candidatos soluções para bairros >34 a 36



Fla volta a vencer após três rodadas >51

VerCapas.com.br

Empresa vai construir ferrovia de São Mateus a Minas com mil vagas de emprego >22 e 23